



kaivalya  
yoga

## Sátsang con Swami Ambikananda

*Miércoles 28 de noviembre a las 19:00h*

Con motivo de la visita de Swami Ambikananda a España, contaremos en nuestro espacio de yoga con su presencia. Para compartir con nosotros Un Sátsang (charla, coloquio o reunión) donde juntos podamos realizar un viaje compartiendo y explorando cualquier anhelo, inquietud o algo que de verdad tenga sentido en nuestros corazones y nos ayude a encontrar el equilibrio y la paz en estos momentos de crisis. Por este motivo suspenderemos nuestra clase del miércoles 28.

### *Quien es Swami Ambikananda:*

Es una sannyasin, discipula de Swami Venkatesananda, fundadora de la Traditional Yoga Association en UK (Asociación de Yoga Tradicional). También es fundadora del proyecto MUKTI, que recoge fondos para dos proyectos educativos en la India para las niñas y niños más empobrecidos, enfermos y privados de derechos.

Salió de Sudáfrica durante el régimen del Apartheid, y se estableció en Inglaterra y La India donde continúa persiguiendo su camino espiritual, a la vez sigue ayudando al bienestar de la humanidad.

Su guru Swāmī Venkaṭeṣānanda era un renombrado erudito y autoridad védica que le alentó a que estudiara sánscrito y profundizara en su comprensión de los Vedas y de las escuelas filosóficas de La India. Tras su muerte, fue iniciada en la orden sannyasin por Swāmī Chidananda Maharaj, ampliamente conocido como "El Sabio de los Himalayas". Entre los libros escritos por Swāmī Ambikānanda se encuentran las traducciones de la Kaṭha Upaniṣad y de la Uddahva Gītā, así como Healing Yoga (Yoga Curativo), Principles of Breathwork y Age with Spirit.



**Actividad gratuita. Plazas limitadas. Confirmar asistencia**

Zabaleta, 9 | 28002 Madrid | 696 897 106  
info@espaciokaivalya.es | www.espaciokaivalya.es

Los días 1 y 2 de diciembre swamiji dirigirá dos talleres en la sierra de Madrid. Centro Comarcal de Humanidades Cardenal Gonzaga Sierra Norte. Puedes ver la documentación en nuestra página web.