



# Kaivalya yoga

## Encuentros con Marisa Manchado

**Marisa Manchado Torres**, compositora, profesora de conservatorio, psicóloga y terapeuta gestalt.



Nos propone este curso impartir dos talleres en Kaivalya yoga.

Un taller trimestral titulado las Cuatro estaciones: Un trabajo de desarrollo personal a través de la Música; en cuatro sesiones, atravesando las cuatro estaciones, las cuatro energías, los cuatro tiempos, para mirar y escuchar adentro y afuera, para integrar y para construir.

Exploramos el mundo instintivo a partir del ritmo; el mundo emocional a partir de la voz y el canto; el mundo cognitivo a partir de la escucha activa y consciente. Finalmente el mundo espiritual a partir de la libre improvisación.

Son cuatro sesiones de dos horas de duración fechas previstas :

El viernes 21 de diciembre de 20:30 a 22:30h el solsticio de Invierno

El viernes 22 de Marzo de 20:30 a 22:30h la Primavera

El viernes 21 de junio de 20:30 a 22:30 el solsticio de Verano

El Viernes 20 de septiembre de 20:00 a 22:00h el Otoño

**Precio de la sesiones 15€. Alumnos de Kaivalya y Marisa 12€**

El segundo taller de MUSICOTERAPIA.

Los jueves 12:00 a 13:30 o Los martes 17:00 a 18:30h

Un espacio de relajación del cuerpo y de la mente a partir de audiciones musicales guiadas.

Un espacio de búsqueda del Ser guiadas/os por las grandes obras del pasado.

Un espacio de búsqueda de uno/a mismo/a a través de las músicas de los/as Maestros/as.

Un espacio de búsqueda de la salud, el bienestar y la felicidad, guiados por las grandes músicas del pasado.

Todas las sesiones terminarán con una puesta en común mediante la palabra que nos permita cerrar cada encuentro.

**Precio del taller 40€ la mensualidad**

**Reserva de plazas en Kaivalya. Plazas limitadas.**

Zabaleta, 9 | 28002 Madrid | 696 897 106  
info@espaciokaivalya.es | www.espaciokaivalya.es